

UNIVERSIDAD AUTONOMA DE NUEVO LEON por medio de la FACULTAD DE PSICOLOGÍA  
Te Invitan al **Workshop:**

## **Positive Psychology: Practical Applications in Clinical Work**

impartido por

**Bill O'Hanlon**



### **FECHAS:**

Junio 9 y 10, 2008

9:00 a 13:00 hrs. Y 15:30 a 19:00 hrs.

### **INSCRIPCIÓN:**

Costo Único:

\$2,000.00

Estudiantes y Profesionistas

50% de descuento a profesores de la UANL

**Cupo limitado, inscripciones abiertas**

Traducción simultánea

### **INFORMACIÓN:**

<http://www.brieftherapy.com/workshops/schedule.htm>

Dra. Mónica González email: [monygzz77@yahoo.com](mailto:monygzz77@yahoo.com)

### **COMITÉ DE HONOR:**

Ing. José Antonio González Treviño

Rector UANL

Mtro. Arnoldo Téllez López

Director de la Facultad de Psicología

### **COMITÉ ORGANIZADOR:**

Dra. Mónica Teresa González Ramírez

Dr. Benito Estrada Aranda

# **Positive Psychology: Practical Applications in Clinical Work (Psicología Positiva: Aplicaciones prácticas en trabajo clínico)**

La psicología positiva es el estudio de la felicidad humana y la satisfacción con la vida. Este taller ofrece una base sólida de investigaciones y métodos terapéuticos que se derivan de la psicología positiva.

## **Día 1 (mañana)**

### Introducción a la Psicología Positiva

- El hueco entre la investigación en psicología positiva y la práctica clínica
- Que pueden enseñarnos algunos perros psicóticamente optimistas acerca del trabajo clínico efectivo
- El terapeuta optimista
- Investigación sobre los beneficios y desventajas del optimismo y ser positivo
- Posibilidades vs. Pensamiento positivo
- Impulsando el futuro: la restauración de la esperanza en el trabajo clínico
- Investigación en resiliencia: que ayuda a la gente a recuperarse de problemas y traumas
- De estrés postraumático a éxito postraumático

## **Día 1 (Tarde)**

### Felicidad

- Que demuestran las investigaciones sobre que hace feliz a la gente y que no
  - Elementos de la felicidad
  - Naciones felices
  - Gente feliz
- Aplicaciones de la investigación sobre felicidad al trabajo clínico
- Las distorsiones de la memoria: Nunca es tarde para tener una niñez feliz

## **Día 2 (Mañana)**

### Interacciones y relaciones

- La importancia de buenas interacciones y relaciones para una buena vida
- Investigación de Gottman
  - Parejas felices
  - Relaciones que duran
- Traduciendo estos hallazgos al trabajo clínico
  - Manejando la culpa y el enojo
  - Amor es un verbo
- La importancia de conectar y continuar rituales en las relaciones y para la prevención de problemas futuros
- La importancia de la familia y amigos para una buena vida y para recuperarse de los problemas
- Inteligencia social

### Significado y propósito en la Buena Vida

- Elementos del sentido de la vida: Traduciéndolo al trabajo clínico
- Las cuatro energías de la vida: Encontrando dirección y trabajo propositivo
- No es acerca de ti: Terapia de Mitzvah

## **Día 2 (Tarde)**

### Espiritualidad y trascendencia

- Las 3 "C" de espiritualidad

Gratitud y apreciación: Investigación y métodos clínicos  
Perdón, amabilidad y compasión: Investigación y métodos clínicos  
Humor: riendo de uno mismo  
Lecciones de Abe Lincoln y Billy Connolly

Usando todo junto

*Appreciative Inquiry*: Traer la psicología positiva a la vida laboral

Los componentes de la psicología positiva: un resumen

Lo último en la investigación: actualización

Líneas futuras para la Psicología Positiva y el trabajo clínico

Recursos

Libros

Websites

*Objetivos:*

1. Usar al menos 3 hallazgos de la investigación en Psicología Positiva en el trabajo clínico
2. Listar las cuatro energías de la vida que pueden ayudar a los clientes a encontrar la dirección de su vida y trabajo
3. Listar al menos 3 factores que incrementan la felicidad

Bill O'Hanlon, MS, LMFT, es autor o coautor de 28 libros, los últimos son: *Write is a verb* publicado en Julio de 2007, *Pathways to Spirituality* (W.W. Norton), *Change 101: A Practical Guide to Creating Change* (W.W. Norton), and *Thriving Through Crisis* (Penguin/Perigee; ganador de los libros para *Better Life Award*). Sus libros han sido traducidos en 16 idiomas: francés, español, portugués, sueco, finlandés, alemán, chino, búlgaro, turco, coreano, indonesio, italiano, croata, árabe y japonés. O'Hanlon se presentó en *Oprah The Today Show*, con su libro *Do one thing different* y una gran variedad de programas de televisión y radio. Desde 1977 ha impartido más de 1,500 seminarios alrededor del mundo. Ha sido clasificado como uno de los mejores conferencistas nacionales y fue premiado como el "Outstanding Mental Health Educator of the Year" en el 2001 por el *New England Educational Institute*. Bill O'Hanlon tiene licencia como Profesionista de la Salud Mental, es Consejero Profesional Certificado y tiene licencia como Terapeuta Familiar y de pareja. Es miembro de *AAMFT* y ganador en el 2003 del *AMFT Distinguished Service Award* está certificado por el *nacional Borrad* como Hipnoterapeuta clínico y es miembro de la *American Psychotherapy Association*. Es conocido por su trabajo con historias, su humor irreverente, estilo claro y accesible y su entusiasmo ilimitado en cualquier cosa que hace. Además, sus seminarios son tan entretenidos como educativos.